



# にんじんだより<sup>32号</sup>

社会福祉法人にんじんの会 2022年3月25日発行

## にんじん西恋ヶ窪アネックス&介護の入口相談センターがオープン

西恋ヶ窪にんじんホームは、平成17年2月に法人内初の入所施設として開設した介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）です。短期入所生活介護、通所介護、認知症対応型通所介護、地域包括支援センターを併設しています。アネックスは、既存の西恋ヶ窪にんじんホームの駐車場跡地に建設されました。実施するサービスとしては、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）と小規模多機能型居宅介護の2種類です。実施サービスとしては珍しい各階に油圧式リハビリマシンやリフト浴を設置し、居室ベットは最新の加重センサー内蔵ベットを採用しています。設えも北欧風のイメージで統一されており、きれいでおしゃれな雰囲気ですが、家庭的な温かさもあります。住み慣れた地域で可能な限り元気に楽しく生活をして頂くために、職員一同精一杯頑張っていきたいと考えています。

アネックスの開設により、国分寺市内に待望の「にんじん」のグループホームが開設され、市内には特養・老健・グループホームと利用者様の状態に合わせた入所、入居施設を選択することができるようになりました。また都内では法人初となる小規模多機能型サービスの開設により、地域包括支援センター、居宅介護支援、訪問介護、通所介護、通所リハビリ、短期入所系サービスと在宅サービスも充実したラインナップとなりました。利用者の方の在宅生活を支えるために、各サービスで連携をとってサービス提供に努めます。「たくさんのサービスがあるけど、どのサービスを利用するのがいいのか分からない」「似たような名称だけど、何が違うの?」といった疑問や相談に対応する「介護の入り口相談センター」も開設しましたので、是非ご利用ください。特に小規模多機能型サービスは「通い」「泊り」「訪問」「プラン作成」の全てを顔馴染みの職員が行いますので、利用者様もご家族様も安心です。また他のサービスと比較して柔軟なサービス提供も可能となっています。在宅での生活を希望している利用者様やご家族様のニーズを可能な限り叶えていくことができるように頑張っています。是非一度施設をご見学にいらしてください。



## 産業医より～新型コロナ・オミクロン株への対応～

今年流行の新型コロナウイルスはオミクロン株です。この変異株は、去年流行したデルタ株よりも1.8倍くらい感染しやすく、世界中に拡がりました。東京都では20人に1人がコロナに感染、ワクチン接種を受けた人にも感染し、今年のにんじん健康ひろばの感染者も、ほとんどが3回目ワクチン接種済みでした。

オミクロン株ウイルスは、感染から3日目頃に、喉から気管支の細胞で増えて、熱、だるさ、のどの痛みや咳を起こすことが多いのですが、肺では発育が遅く、デルタ株のような肺炎が少ないことが特徴です。若い人の98%は無症状または軽症で回復します。しかし、40-59才で17%、80才以上では53%と、年を取るほど呼吸困難を伴う中等症が多くなり、デルタ株より少ないものの、人工呼吸器やICU治療が必要な重症、死亡もあります。重症化しやすい人は、高齢、長期喫煙、間質性肺炎、腎疾患、糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満、免疫不全、妊娠後期などです。

元気な若い世代が感染しても、無症状か軽い症状に気付かず、周囲にウイルスを広げてしまうため、感染拡大を抑えることは困難ですが、高齢者・弱者を守る対策はあります。

1) マスク、手洗い、更衣と換気、人込みや密な会合・会食を避けるなど、感染リスクの低い生活を続けること、2) できるだけ多くの方が、定期的にワクチンを接種して、感染しにくく、重症化しない抗体を維持すること、3) 医療・介護職員をはじめとしたエッセンシャルワーカーや、スポーツ、イベントなど集団活動に参加する人は、定期的なPCR検査でチェックすること、そして、4) 感染が分かったら、隔離生活を守って、抗体が出来るのを待つことです。間もなく、オミクロン株にも有効な新しいワクチンが出来るはず。重症化を防ぐ内服薬が普及すれば、入院が減り、医療にゆとりが出来るでしょう。

コロナが猛威を振るった国々ではワクチン接種が進み、患者数、死者数が減り始めています。まだ1、2年は流行の波が来るでしょうが、数年以内に、インフルエンザ並みの、コントロールできる感染症として落ち着くと予想しています。それまで、したたかに生き延びましょう。

(にんじん健康ひろば 大倉久直)



## 【事業所紹介】これからの“にんじん万願寺”

にんじん万願寺は平成23年11月の開設から今年で11年目を迎えます。日野エリアでのサービス提供は、移転前の南平・神明事業所から換算すると24年目を迎えます。事業内容は認知症対応型共同生活介護、一般型通所介護、認知症対応型通所介護、介護保険・障害者総合支援の訪問介護、居宅介護支援の5事業を行っています。介護の様々な困りごとや将来の介護不安に対して解決できるよう「通い」「認知症対応」「訪問」「プラン作成」「入居」の各種サービスを揃えていますので、ご利用者様もご家族様も安心です。

デイサービスでは油圧式リハビリ機器を3種類揃えており、ノルディックウォーキングや平行棒トレーニングと合わせた複合的な筋力トレーニングが好評です。レクリエーションでは季節のクラフトワ

ークに加え、新メニューとして編み物を取り入れました。デイに通いながら家庭的な日常活動を継続・復帰することで、自信が生まれ表情が明るくなります。

昨年からのコロナの影響で私達の生活では外出の機会や人との交流が減っています。にんじん万願寺では、このような時世だからこそ高齢者の方々や介護を必要とされている地域の方々の生活を全力で支援させて頂きたいという想いがあります。これからのにんじん万願寺は皆さまが困難な世の中を歩いてゆく「杖」になります。今まで以上に地域の皆さまに寄り添い、多様なニーズを汲み取って柔軟にサービス展開してゆきます。短い時間のご利用も大歓迎です。「万願寺にお茶でも飲みにきませんか?」、「1日のひと時を、不安を忘れて笑ってみませんか?」にんじん万願寺には綺麗な花や観葉植物がたくさんあります。近所の猫ちゃんもたまに庭に顔をみせます。肩肘張らず、普段通りで結構です。私達も普段通り、毎日最高のサービスをご提供します。万願寺職員一同、心よりお待ちしております。



### 《介護職員初任者研修》《介護福祉士実務者研修(通信課程)》受講生募集中

通信教育による個別学習（Eラーニングを含む）とスクーリング（講義・実技）を通して介護の資格を取得してみませんか？現場の第一線で活躍している講師陣による講義が特徴です。詳しくは巻末の連絡先もしくはウェブサイトからお問い合わせください。



### 未経験OK! 《求人情報》

地域の介護を支える介護スタッフ、専門職、ドライバー、事務職等を募集しています。お近くの事業所にお気軽にお問い合わせください。

<https://ninjin.or.jp/recruits.html>

○仕事ができるマンガ  
「良い仲間と良い仕事を」



### 《御寄付のお知らせ》

御寄付をありがとうございました。

寄付件数 4件

(2021年4月~2022年3月)

頂いた御寄付は「寄付申込書」に御記入いただきましたとおり、使用させていただきました。



【編集後記】 新型コロナウイルス対策でも日頃からの予防が望まれる生活習慣病。その要因の1つが実は“孤独と孤立”と言われています。これは寝たきり予防にも繋がる原因のようです。まずは身近な友達、ご近所さんなど1日1会話ができる場を作ることが良いとか。健康の秘訣は身近な隣人から。ちなみに、にんじんの会は“人”が“参”画する会、人参（にんじん）が由来です。皆様にとって身近な会になれるように、今後ともよろしく願いいたします。

《お問い合わせ先》 介護などでお困りの時は、お近くの各事業所へお気軽にご相談ください。

- ◆にんじんの会 法人本部 直通電話 042-300-6035 FAX 042-300-6017
- ◆西恋ヶ窪にんじんホーム  
(介護老人福祉施設・短期入所生活介護・通所介護・認知症対応型通所介護)
- ◆国分寺地域包括支援センターこいがくぼ 直通電話 042-300-6024  
〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1  
電話 042-300-6010(代) FAX 042-300-6016

- ◆にんじん立川  
(通所介護・☆訪問介護・☆居宅介護支援・計画相談支援・障害児相談支援)
- ◆立川市中部たかまつ地域包括支援センター 直通電話：042-540-2031  
〒190-0011 東京都立川市高松町 2-27-27TBK 高松第1ビル 101号室  
電話 042-522-1537 FAX 042-522-1636

- ◆にんじんホーム万願寺  
(認知症対応型共同生活介護・☆通所介護・☆認知症対応型通所介護・  
☆訪問介護・☆居宅介護支援)
- 〒191-0024 東京都日野市万願寺6-22-6  
電話 042-587-1240 FAX 042-587-1256

- ◆にんじんホーム上野原  
(認知症対応型共同生活介護・小規模多機能型居宅介護・☆通所介護・訪問介護  
居宅介護支援・訪問看護)
- 〒409-0112 山梨県上野原市上野原 522  
電話 0554-62-6222 FAX 0554-62-6223

- ◆にんじん荻窪ふれあいの家  
(通所介護・認知症対応型通所介護・訪問介護・居宅介護支援)
- 〒167-0051 東京都杉並区荻窪 2-29-3  
電話 03-3220-9637 FAX 03-3220-9649

- ◆にんじん健康ひろば  
(介護老人保健施設・短期入所療養介護・通所リハビリテーション  
・訪問リハビリテーション・訪問介護)
- 〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-40  
電話 042-329-2581 FAX 042-329-2580

- ◆リハセンターにんじん・健康の駅(☆通所介護)
- 〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-34-124号  
電話 042-322-7706 FAX 042-322-7708

☆マークはISO9001認証取得事業所です。



施設見学しませんか？ スマホやパソコンからできます。

インターネットで施設の中を見学することができます。

是非、お近くの施設をご覧ください。

[https://ninjin.or.jp/tour\\_1.html](https://ninjin.or.jp/tour_1.html)



編集・発行 社会福祉法人にんじんの会 広報広聴部会  
住所 〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1  
電話 042-300-6035  
FAX 042-300-6017  
ホームページ <https://ninjin.or.jp/>