



にんじんだより^{30号}

社会福祉法人にんじんの会 2021年3月25日発行

産業医より～新型コロナウイルス感染症の正しい理解のために～

にんじん健康ひろば施設長の倉と申します。今や世界的な流行となった新型コロナウイルスについて、ご利用者様・ご家族様が少しでも正しく理解できるようにお話ししたいと思います。今回は次の4つについてQ&A形式でお話します。



Q1 コロナウイルス対策で一番大切なことは何でしょうか？

A1 各人が守るべき基本的な感染防止対策は、まずマスクと手洗いです。外出時や業務時はマスクをきちんと着用し、汚れたら交換。多人数が触れるドアノブ、手すりや水道蛇口に触れた後や、帰宅時には必ず手洗いを。石鹸と流水がよいのですが、アルコールか消毒液でも構いません。次に大切なのは3密を避けること。人混み、換気の悪い室内、対面での長話し、多人数の飲食会などは、出来る限り避けましょう。

Q2 外出を控えると反対に運動不足が心配です。身近にできることはありますか？

A2 人の少ない公園や河原、散歩道なら大丈夫です。早朝や夕方など、時間を選べば色々な場所があるでしょう。ご自宅でも、ストレッチ、筋トレなど、テレビを見ながらやってみては。

Q3 外出は控えたいのですが、買い物や病院に行かなければならない場合の注意点は何でしょうか？

A3 病院や診療所は電話予約を利用。買い物は、事前にリストを用意し、空いている時間とルートを考えて、人混みの中で過ごす時間を少なくしましょう。現金の支払いよりも、カードかスマホでの支払いが安全。そして帰宅後は必ず手洗いを。

Q4 ワクチン接種について、賛否両論がありますが？

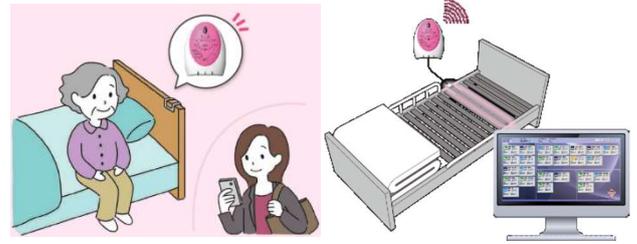
A4 高齢者と高齢者に接する人には、ワクチン接種を推奨します。ほとんどの人が接種を受けることで、コロナ感染は制圧できるでしょう。医療従事者への注射が始まったので、副反応がどの程度なのか、はっきりするはず。その後、高齢者と持病のある人への接種が始まります。不安な方は、かかりつけ医に相談して決めてください。

感染防止対策や外出自粛などに加え、日頃の介護でお悩みの方も多いと思います。そういった時は、ケアマネジャー、かかりつけ医、介護スタッフなどにお気軽にお声かけください。

介護機器活用のご紹介

2019年から、法人全体で、職員の身体的な介護負担の軽減や、利用者様に関わる時間をつくるための業務効率化を積極的に行ってきました。特に24時間のケアを行っている事業所や、フロアの広い事業所での活用が期待されています。今回は、その中の3つをご紹介します。

- ① まもる一の： ベッドに取り付けたセンサーで、呼吸や心拍、体動や離床を読み取る。また、温湿度・照度気圧、居室の様子を介護職員の携帯端末（スマートフォンなど）に知らせるものです。普段は分からない夜間の様子をデータで把握できるので、職員が声掛けするパターンがつかみやすい点が特徴です。



- ② シルエット見守りセンサー： ベッド全体をセンサーで読み取り、就寝中にベッドから手足が出たり、起き上がりなどの動作を、介護職員の携帯端末に知らせるものです。目が届きにくい個室の様子を把握して、一人で歩いて転倒することを予防したり、過度に訪室して眠りを妨げないようにしたりします。利用者全員に設置すると、不必要なセンサー反応の呼び出し音が鳴り続けてしまうので、必要な方に限って設置しました。



- ③ マッスルスーツ： 背中にある空気圧式の”人工筋肉”が伸び縮みすることで、介助者の腰に負担がかかりにくくするリュック型の機器です。抱える動作や中腰姿勢動作を補助します。実際の使用感も腰への負担が殆どなく持ち上げが可能ですが、その他の介助の度に脱ぎ着をする手間が負担になって使い勝手の良さに繋がらない部分もありました。



これらは全事業所への配置には至っていませんが、より安全で効率的なケアが実現できるように「まずはやってみよう」と導入しています。また、ロボット介護機器等を使いこなす現場の経験値が蓄積し、新たなケア方法や工夫アイデアも生まれています。今後もご利用者様のより良いケアにつなげて参ります。

【事業所紹介】これからの”にんじん立川”事業所

にんじん立川は1997年8月の法人設立当初からある歴史ある事業所です。立川市の在宅サービスの拠点を目指して23年間、地域の皆様に支えられながら事業を継続してくる事ができました。2016年10月にはリニューアルオープンしこれまでの訪問介護、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターに、地域交流スペースと通所介護が併設されました。



法人としても念願だった地域交流スペースでは誰でもサロン、はるカフェ（だんだんダンス）、多世代交流食堂等、地域の方との交流の場として様々な企画を立ててきました。現在はコロナウイルスの感染拡大で全ての企画を中断しておりますが、次年度に向け、あり方を検討し、地域の皆様へのお力になりたいと考えております。

通所介護は法人初の大規模通所介護です。地域最大級の面積を活かして、利用者さまそれぞれの居場所・役割を持てるデイサービスを目指しています。年を重ねてもやりたい事を続ける、できなくなった

事をまたできるようになりたい、というご利用者のお役に立ちたい思いから機能訓練に力を入れています。常勤の機能訓練指導員を配置し、リハビリ機器も11種類（油圧式マシン、マルチホームトレーナー、エアロバイク、eウォーク）そろえ、個々の身体状況に合わせて運動プログラムを提供しています。機能訓練の他にも様々なプログラムを用意し、利用者さまがやりたい事をやれるデイサービスを目指しており、おかげさまで毎日多くの利用者さまにおいでいただいています。これからもご利用者、ご家族の困りごとを一つでも解決し、その人らしく生活するためのご支援を続けていきます。



ZOOMでのオンライン永年勤続表彰式

2020年12月16日毎年実施している永年勤続表彰をZOOMを使ってオンラインで実施しました。前回までは会場を借りて、理事長から直接賞状授与を行っていましたが、今回は事前に賞状を各事業所長に郵送し、ビデオ画面では理事長から授与の挨拶をした後に、事業所長が本人に手渡す形で行いました。企画段階では、どうなるか不安な面もありましたが、ビデオ画面と実際に賞状授与するタイミングを合わせることで違和感なく実施できました。また参加者の顔が一覧で見えるので、授与の際、職員同士の笑顔で祝福されている温かさを感じることができました。中には後ろで紙吹雪をまいたり、拍手の手ぶりをしたりと、同じビデオ画面でも各事業所の工夫があってオンラインならではの楽しさがありました。



《介護職員初任者研修》《介護福祉士実務者研修(通信課程)》受講生募集中

通信教育による個別学習（Eラーニングを含む）とスクーリング（講義・実技）を通して介護の資格を取得してみませんか？現場の第一線で活躍している講師陣による講義が特徴です。詳しくは巻末の連絡先もしくはウェブサイトからお問い合わせください。



未経験OK! 《求人情報》

地域の介護を支える介護スタッフ、専門職、ドライバー、事務職等を募集しています。お近くの事業所にお気軽にお問い合わせください。

<https://ninjin.or.jp/recruits.html>

○仕事分かるマンガ
「良い仲間と良い仕事を」



《バーチャル施設見学》

インターネットで施設の中を見学することができます。お近くの施設をご覧ください。

https://ninjin.or.jp/tour_1.html



【編集後記】 介護はバーチャルではなく常にリアルですが、インターネットから見える事業所づくりも進めています。法人内では“今日1ミリでも成長しよう”が合言葉です。徐々ではありますが、皆様にとって、より分かりやすい法人にしていきたいと思ひます。

《お問い合わせ先》 介護などでお困りの時は、お近くの各事業所へお気軽にご相談ください。

- ◆法人本部 直通電話 042-300-6035 FAX 042-300-6017
 - ◆国分寺地域包括支援センターこいがくぼ 直通電話 042-300-6024
 - ◆西恋ヶ窪にんじんホーム（介護老人福祉施設・短期入所生活介護）
 - ◆デイホームにんじん・西恋ヶ窪（通所介護・認知症対応型通所介護）
- 〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1
電話 042-300-6010(代) FAX 042-300-6016

- ◆立川市中部たかまつ地域包括支援センター 直通電話：042-540-2031
 - ◆デイホームにんじん・立川（通所介護） 直通電話：042-540-1151
 - ◆ケアステーションにんじん・立川（訪問介護）☆
 - ◆介護相談センターにんじん・立川（居宅介護支援）☆ 直通電話：042-522-1547
 - ◆相談支援センターにんじん・立川（計画相談支援・障害児相談支援）
- 〒190-0011 東京都立川市高松町 2-27-27TBK 高松第1ビル101号室
電話 042-522-1537 FAX 042-522-1636

- ◆グループホームにんじん・万願寺（認知症対応型共同生活介護）
 - ◆デイホームにんじん・万願寺（通所介護・認知症対応型通所介護）☆
 - ◆ケアステーションにんじん・万願寺（訪問介護）☆
 - ◆介護相談センターにんじん・万願寺（居宅介護支援）☆
- 〒191-0024 東京都日野市万願寺6-22-6
電話 042-587-1240 FAX 042-587-1256

- ◆グループホームにんじん・上野原（認知症対応型共同生活介護）
 - ◆小規模多機能ホームにんじん・上野原（小規模多機能型居宅介護）
 - ◆デイホームにんじん・上野原（通所介護）☆
 - ◆ケアステーションにんじん・上野原（訪問介護）
 - ◆介護相談センターにんじん・上野原（居宅介護支援）
 - ◆訪問看護ステーションにんじん・上野原（訪問看護）
- 〒409-0112 山梨県上野原市上野原 522
電話 0554-62-6222 FAX 0554-62-6223

- ◆デイホームにんじん・荻窪ふれあいの家（通所介護・認知症対応型通所介護）
 - ◆ケアステーションにんじん・荻窪ふれあいの家（訪問介護）
 - ◆介護相談センターにんじん・荻窪ふれあいの家（居宅介護支援）
- 〒167-0051 東京都杉並区荻窪 2-29-3
電話 03-3220-9637 FAX 03-3220-9649

- ◆にんじん健康ひろば
（介護老人保健施設・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション）
 - ◆ケアステーションにんじん・健康ひろば（訪問介護）
- 〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-40
電話 042-329-2581 FAX 042-329-2580
- ◆リハセンターにんじん・健康の駅（通所介護）☆
- 〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-34-124号
電話 042-322-7706 FAX 042-322-7708

☆マークはISO9001認証取得事業所です。



編集・発行 社会福祉法人にんじんの会 広報広聴部会
住所 〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1
電話 042-300-6035
FAX 042-300-6017
ホームページ <https://ninjin.or.jp/>

