



にんじん だより^{22号}

社会福祉法人にんじんの会 2016年1月○日発行

健康の駅推進機構イベントの紹介

社会福祉法人にんじんの会、にんじん健康の駅が健康の駅推進機構より「健康の駅」の認証を受けました。認証を記念して、リハセンターにんじん・健康の駅でイベントを開催いたしました。

日時：平成27年12月6日(日) 14:00～16:00

会場：リハセンターにんじん・健康の駅

東京都国分寺市西元町2-16-34

ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園124号

主催：社会福祉法人にんじんの会

当日内容：

第1部 講演

村山友宏氏 元日本ウォーキング協会会長

「認知症予防と歩行運動」

第2部 パネルディスカッション

「健康市民のまちづくり」

久野譜也氏 筑波大学大学院人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻 教授

大倉久直氏 社会福祉法人にんじんの会健康ひろば施設長

安倍あき子氏 東京工科大学医療保健学部 作業療法学科 准教授

第3部 認知症予防「だんだんダンス」

当日ご多忙の国分寺市長井澤邦夫様、国分寺市議会副議長木島たかし様はじめ70名強の方にお越し頂きました。

ご来賓の皆様とともに、健康について一緒に楽しく考え、身体を動かすことができました。職員一同、改めて認証の責任を感じ、今後地域に向けて「元気」を発信できる拠点として活動していきます。

<健康の駅ってどんなところ？>

健康の駅は、まちの駅の仲間です。まちの駅は我が町が大好きな人が集まる「いこいの場」をネットワークする取り組みで、現在、全国に約1,600か所のまちの駅があります。その中で医療福祉施設のほか、健康増進に関わる活動をしている企業、団体、個人が参加しているのが健康の駅です。

健康の駅は、北は北海道から南は沖縄まで、全国に19か所あります。今回全国で19番目、東京で初めて健康の駅として認証されました。



平成 27 年度 第 2 回 テンパーソンミーティングの紹介 ～in カレーパーティ～

今年度第2回となるテンパーソンミーティングは、やわらぎVSにんじんのカレー対決となりました。やわらぎは高野豆腐カレー・人参ライス、にんじんはひよこ豆のカレー・ナンです。どちらのカレーも管理栄養士の方の知恵をいただき、それぞれがとっても美味しく、心に温かい、皆様がハッピーになるおもてなしカレーになりました♪
理事長、渡辺常務理事を迎え、『来年への目標』をそれぞれが気持ちよく語り、食べ、飲み、そしてまた大いに語る私達でした。



平成 27 年 職員 全体会



平成 27 年 1 2 月 21 日 (月)、立川グランドホテルにてにんじんの会と姉妹法人であるケア・センターやわらぎの職員が一堂に集まり、職員全体会が開催されました。

冒頭では理事長の石川治江より「安倍首相が介護離職をゼロにすると発言をし、介護という領域が国会で議論されている。介護が社会的に脚光を浴びる時代となっている。私たちが今までやってきた以上の事が求められるようになります。

やわらぎ・にんじんの両法人が一丸となって介護の領域の手本となるような組織、人にならなければならない。」と力強いお話しがありました。

続いて、永年勤続職員の表彰では5、10、15、20年の勤続者が壇上に上がり、理事長から賞状と目録を受け取りました。

また、それぞれの代表者から挨拶がありました。毎年、永年勤続者の挨拶などを見ていると、理事長のよく話している「いい仲間といい仕事を」の意味が実感できます。

そのほか外部の研修に参加した職員からの伝達講習や産業医からの講話があり、最後は認知症予防ダンス『だんだんダンス』を全員で楽しく踊り、新年への決意を新たに致しました。



平成27年各事業所クリスマス会

12月に各事業にてクリスマス会を実施しました。各事業所が計画を立て様々な内容でイベントを盛り上げました。近隣の小学生を招いてお祝いを行ったり、ボランティアによる演奏会を行ったりケーキを作ったりと色々工夫されたイベントでした。なお今回は姉妹施設のやわらぎの施設の様子も写真にて掲載されております



メリークリスマス☆



★完成★

やわらぎ西立川 クリスマス会の様子

西恋ヶ窪にんじんホーム クリスマス会の様子

《介護職員初任者研修受講者募集》

講義と実技、関連施設での実習を通して、「介護職員初任者研修修了資格」を取得することができます。

- 期間：座学を15日程度、介護実技を5日程度、介護現場実習を4日程度行います。
- 費用：56,800円※テキスト代含む
- 定員：24名(毎回)
- 申込：お近くの事業所のパンフレット、もしくはネットから募集要項や受講申込書がダウンロードできます。申し込みはお近くの事業所までご持参ください。

御寄付をありがとうございました

寄付件数 8件

(平成26年4月～平成27年3月)

頂いた御寄付は「寄付申込書」に御記入いただきまして、使用させていただきます。

《ホームヘルパーさん募集》

地域の介護を支える登録ヘルパーさんを募集しています。詳しくはお近くの訪問介護事業所までお気軽にお問い合わせください。

- 募集職種：ホームヘルパー
- 勤務先：立川市・日野市・荻窪・上野原市
- 勤務形態：登録ヘルパー
- 時給等：当法人規程による
- 問合せ先：にんじん立川(東京都立川市)
電話 042-522-1537
にんじん玉川上水(東京都立川市)
電話 042-526-1188
にんじん万願寺(東京都日野市)
電話 042-578-1240
にんじん荻窪ふれあいの家(東京都杉並区)
電話 03-3220-9637
にんじん上野原(山梨県上野原市)
電話 0554-62-6222

《ボランティアさん募集》

各事業所では、ボランティアさんを随時募集しています。その方の、できる内容に沿ったボランティア活動をお勧め致します。

- ① ご利用者様と会話を楽しんでくださる方
- ② レクリエーションをお手伝いして下さる方
- ③ 書道や手芸、カラオケ等を指導して下さる方
- ④ 植物のお世話をしてく下さる方
- ⑤ 掃除やお洗濯などをお手伝いして下さる方
- ⑥ 食事の配膳などをお手伝いして下さる方
- ⑦ 特技(楽器の演奏や手品など)を披露して下さる方

○お気軽にお近くの事業所へお電話ください。

【編集後記】

今号では新しく申請された健康の駅、他事業所との交流を行ったテンパーソンミーティングの報告、27年度12月に行われた全体会について紹介をさせていただきました。石川理事長の言葉に「良い仲間と良い仕事をやる」があります。施設内でのコミュニケーション、また、他事業所との交流を深く行う事で多くの先輩の考えやアドバイスを聞くことで必然的に自分のスキルアップや質の高いサービスに繋がっていくと感じました。今後もたくさんの交流を通して良い刺激を感じ、良いサービスを提供できればと思います。また、広報広聴部会としてより良い情報を今後も皆様にお伝えしていきます。

- ◆法人本部 直通電話 042-300-6035 FAX 042-300-6017
 - ◆国分寺地域包括支援センターこいがくぼ 直通電話 042-300-6024
 - ◆西恋ヶ窪にんじんホーム(介護老人福祉施設・短期入所)
 - ◆デイホームにんじん・西恋ヶ窪(通所介護・認知症対応型通所介護)
- 〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1
電話 042-300-6010(代) FAX 042-300-6016

- ◆立川市中部たかまつ地域包括支援センター
 - ◆介護相談センターにんじん・立川(居宅介護支援)☆
 - ◆ケアステーションにんじん・立川(訪問介護)☆
 - ◆相談支援センターにんじん・立川(計画相談支援・障害児相談支援)
- 〒190-0011 東京都立川市高松町 2-27-27 TBK 高松第2ビル 102~104号
電話 042-522-1537 FAX 042-522-1636

- ◆グループホームにんじん・万願寺(認知症対応型共同生活介護)
 - ◆デイホームにんじん・万願寺(通所介護・認知症対応型通所介護)☆
 - ◆ケアステーションにんじん・万願寺(訪問介護)☆
 - ◆介護相談センターにんじん・万願寺(居宅介護支援)☆
- 〒191-0024 東京都日野市万願寺 6-22-6
電話 042-587-1240 FAX 042-587-1256

- ◆グループホームにんじん・上野原(認知症対応型共同生活介護)
 - ◆小規模多機能ホームにんじん・上野原(小規模多機能型居宅介護)
 - ◆デイホームにんじん・上野原(通所介護)☆
 - ◆ケアステーションにんじん・上野原(訪問介護)
 - ◆介護相談センターにんじん・上野原(居宅介護支援)
 - ◆訪問看護ステーションにんじん・上野原(訪問看護)
- 〒409-0112 山梨県上野原市上野原 522
電話 0554-62-6222 FAX 0554-62-6223

- ◆デイホームにんじん・玉川上水(通所介護)
 - ◆ケアステーションにんじん・玉川上水(訪問介護)
- 〒190-0002 東京都立川市幸町 6-2-1 ファミリー玉川上水 1階
電話 042-536-1188 FAX 042-536-1155

- ◆デイホームにんじん・荻窪ふれあいの家(通所介護・認知症対応型通所介護)
 - ◆介護相談センターにんじん・荻窪ふれあいの家(居宅介護支援)
 - ◆ケアステーションにんじん・荻窪ふれあいの家(訪問介護)
- 〒167-0051 東京都杉並区荻窪 2-29-3
電話 03-3220-9637 FAX 03-3220-9649

- ◆にんじん健康ひろば
(介護老人保健施設・短期入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション)
- 〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-40
電話 042-329-2581 FAX 042-329-2580
- ◆リハセンターにんじん・健康の駅
- 〒185-0023 東京都国分寺市西元町 2-16-3 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園 124号
電話 042-322-7706 FAX 042-322-7708



JQA-QM6376



CM009

やわらぎ・にんじん協議会

編集・発行 社会福祉法人にんじんの会 広報広聴部会
住所 〒185-0013 東京都国分寺市西恋ヶ窪 1-50-1
電話 042-300-6035
FAX 042-300-6017
ホームページ <http://www.ninjin.or.jp/>